

Меню-раскладка на 20 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло раст.	Чай	Грудка куриная	или Курица	Морковь	Картофель	Лук	Фрукты свеж	Рис	Томатная паста	Зел горошек консерв
<i>2-ая неделя, 3 день</i>																
Салат картофельный с зеленым горошком	60				0,15	3,6					46,2	9				24
Плов из птицы	200/50				0,3	7		65	96	20		16		70	10	
Чай с сахаром	200/8			8			1									
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40		40													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	8,00	0,45	10,60	1,00	65,00	96,00	20,00	46,20	25,00	0,00	70,00	10,00	24,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,040	0,008	0,000	0,011	0,001	0,065	0,096	0,020	0,046	0,025	0,000	0,070	0,010	0,024

Составил _____